



Europejska Stolica
Nordic Walking®

I Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – 5K Nordic Walking European Cup

V Mistrzostwa Polski w Europejskiej Stolicy Nordic Walking

I BARLINECKA „10” - Biegi Przełajowe

REGULAMIN

I. Sztab organizacyjny:

- a. Barlinecki Ośrodek Kultury – Centrum Informacji Turystycznej w Barlinku, Burmistrz Barlinka, Nadleśnictwo Barlinek,
- b. Fundacja Chodzezkijami.pl,
- c. Nordic Walking Poland.

II. Cele:

- a. promocja nordic walking,
- b. promocja aktywnego trybu życia,
- c. wyłonienie mistrza Europy w nordic walking

III. Termin, miejsce:

09.09.2017, Barlinek, Stadion Miejski im. B. Bagińskiego w Barlinku, ul. Sportowa 2.

IV: Biuro zawodów:

Biuro zawodów otwarte będzie:

- 08.09.2017 na Stadionie Miejskim im. B. Bagińskiego na ul. Sportowej, w godzinach 14:00 do 20:00
- 09.09.2017 na Stadionie Miejskim im. B. Bagińskiego na ul. Sportowej 2, w godzinach 7:30 do 14:15.

Uwaga! Pakiety startowe wraz z numerami należy odebrać najpóźniej na pół godziny przed swoim startem!

V. Program minutowy:

- 7:30 – otwarcie biura zawodów i rozpoczęcie odprawy sędziowskiej
- 09:45 – uroczyste otwarcie zawodów i wspólna rozgrzewka
- 10:00 – start Nordic Walking na 10 km
- 10:10 – start Nordic Walking na 5 km
- 11:30 – start – Biegi Przełajowe na 10 km
- 13:00 – dekoracja NW 5 i 10 km i BP 10 km
- 14:00 – start Mistrzostw Europy w Nordic Walking na 5 km – kobiety
- 14:45 – start Mistrzostw Europy w Nordic Walking na 5 km – mężczyźni
- 15:30 – dekoracja mistrzów Europy
- 15:45 – losowanie nagród

VI. Odprawa sędziowska

Odprawa rozpoczyna się o 7:30 i jest obowiązkowa dla wszystkich zawodników startujących w eliminacjach do Mistrzostw Europy na 5 km i dla wszystkich zawodników startujących na 10 km. Bez oznaczenia uzyskanego podczas odprawy nie można wystartować ani w NW na 10 km, ani w Mistrzostwach Europy w NW na 5 km.

VII. Trasa

- Pętla obejmuje 5 km i rozpoczyna się i kończy na stadionie, a zawodnicy pokonują jedno lub dwa okrążenia w zależności od wybranego dystansu. W 90% nawierzchnia jest miękka.
- UWAGA! Wyjątkiem jest trasa Mistrzostw Europy w Nordic Walking, gdyż tam zawodnicy pokonują 12,5 okrążenia po tartanie bieżni lekkoatletycznej wokół stadionu miejskiego. Takie rozwiązanie zapewni widowiskowość rywalizacji i pozwoli rozstawić sędziów w bliskich odstępach na całej długości trasy.
- Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.

VIII. I Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – 5K Nordic Walking European Cup

Do startu w Mistrzostwach Europy na 5 km upoważnia przejście etapu eliminacji, którym jest start o godzinie 10:00 na dystansie 5 km i ukończenie go na miejscu nie niższym niż 20 w klasyfikacji OPEN swojej płci – to znaczy, że najszybszych 20 mężczyzn i najszybsze 20 kobiet na mecie MP na 5 km, jest uprawnione do startu w Mistrzostwach Europy na 5 km.

- Zawodnicy ustawiani na starcie będą w dwóch liniach, o kolejności decyduje wynik z eliminacji.
- Czas mierzony będzie brutto – decyduje kolejność na linii mety.

- Każde ostrzeżenie otrzymane od sędziego skutkować będzie doliczeniem 15 sekund do czasu końcowego zawodnika.

Wyłoniony zostanie tylko: jeden mistrz Europy, jeden I wicemistrz Europy i jeden II wicemistrz Europy, a także jedna mistrzyni Europy, jedna I wicemistrzyni Europy i jedna II wicemistrzyni Europy.

IX. V Mistrzostwa Polski w Europejskiej Stolicy Nordic Walking

Rozgrywane są na dystansie 5 i 10 km z podziałem na poszczególne kategorie, przy czym nagradza się troje najlepszych zawodników konkretnej kategorii z podziałem na mężczyzn i kobiety:

Na dystansie około 5 km:

do 9 lat*,
10 – 12 lat*,
13 – 15 lat*,
16 – 29 lat*,
30 – 39 lat*,
40 – 49 lat*,
50 – 59 lat*,
60 – 69 lat*,
70 lat i starsi*.

osoby niepełnosprawne***

rodziny****

Na dystansie około 10 km:

OPEN**

16 – 39 lat*,
40 – 49 lat*,
50 – 59 lat*,
60 lat i starsi*.

* O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

** Miejsca na podium w kategorii OPEN przysługują tylko zawodnikom, którzy nie otrzymali żadnego ostrzeżenia na trasie.

*** W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

**** Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy czasy – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów formalnych w dowolnej kategorii wiekowej na 5 km. Przez słowo formalny należy rozumieć: rodzice, opiekunowie prawni bądź dziadkowie.

* O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

X. I Biegi Przełajowe

Biegi Przełajowe rozgrywane są na dystansie 10 km z podziałem na poszczególne kategorie, przy czym nagradza się troje najlepszych zawodników konkretnej kategorii z podziałem na mężczyzn i kobiety:

16 – 39 lat*,
40 – 59 lat*,
60 lat i starsi*.

* O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

XI. Cykle do których wliczają się Mistrzostwa Polski w Nordic Walking

- Puchar Bałtyku
- Grand Prix Zachodniopomorskiego
- Korona Wielkopolski

Zasady punktacji przedstawione są w regulaminach poszczególnych cykli. Wynik z Barlinka liczy się podwójnie.

XII. Rejestracja i opłaty

- a. Zapisy na każdą imprezę odbywają się za pośrednictwem serwisu elektronicznezapisy.pl
- b. Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line.
- c. Wysokość opłat startowych różni się w zależności od terminu płatności.
- d. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- e. Wysokość opłat startowych w całym cyklu jest jednakowa, chyba że regulamin konkretnej imprezy mówi inaczej.

- f. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie.
- g. Można wystartować na więcej niż jednym dystansie, pod warunkiem podwójnego zapisania się i podwójnego opłacenia startu.

Opłaty:

	Mieszkańcy Barlinka	Dzieci i młodzież	Niepełnosprawni	Reszta osób
Opłata przez serwis elektronicznezapisy.pl	Dzieci Młodzież 10zł, Dorośli 20 zł	20 zł	20 zł	40 zł
Opłata w biurze zawodów	20 zł	40 zł	40 zł	60 zł

XIV. Nagrody

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach otrzyma puchary.
- Najlepsza rodzina otrzyma puchar.

XV. Pomiar czasu

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy bucie zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest netto, dla każdego zawodnika oddzielnie. Wyjątkiem są Mistrzostwa Europy w Nordic Walking na 5 km – tam czas mierzony jest brutto, a o zwycięstwie decyduje moment przejścia przez linię mety.
- c. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- d. Rejestrowany jest czas każdego zawodnika kończącego swój dystans.
- e. Po upływie 7 dni od publikacji wyników w Internecie nie ma możliwości wprowadzania zmian i wnoszenia odwołań.

XVI. Bezpieczeństwo

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa wyraźnie oznaczona służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

XVII. Zasady sędziowania

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl
Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy



Europejska Stolica
Nordic Walking®

ubioru znajdują się w regulaminie Kolegium Sędziów Fundacji Chodzezkijami.pl - <http://chodzezkijami.pl/sedziowie-fundacji-chodzezkijami-pl>

XVIII. Postanowienia końcowe

- a. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997 r., Dz. U. nr 33, poza 883. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.
- b. Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.
- c. W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Organizator dysponuje pulą 50 par kijów.
- d. Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.

Kontakt: fundacja@chodzezkijami.pl lub pod nr tel. 881-048-884 (w godz. 9-16)