



Europejska Stolica  
Nordic Walking®

# VIII Mistrzostwa Europejskiej Stolicy Nordic Walking

## IV Mistrzostwa Europejskiej Stolicy w Nordic Walking 5 km – na tartanie

### REGULAMIN

#### I. Sztab organizacyjny:

- a. Barlinecki Ośrodek Kultury – Centrum Informacji Turystycznej w Barlinku, Burmistrz Barlinka, Nadleśnictwo Barlinek,
- b. Fundacja [Chodzezkijami.pl](http://Chodzezkijami.pl),
- c. Nordic Walking Poland

#### II. Cele:

- a. promocja nordic walking,
- b. promocja aktywnego trybu życia,
- c. wyłonienie mistrza Europejskiej Stolicy w nordic walking

#### III. Termin, miejsce:

10.09.2022, Barlinek, Stadion Miejski im. B. Bagińskiego w Barlinku, ul. Sportowa 2.

#### IV. Biuro zawodów:

Biuro zawodów otwarte będzie:

- 10.09.2022r. na Stadionie Miejskim im. B. Bagińskiego na ul. Sportowej 2, w godzinach 7:30 do 14:15.

Uwaga! Pakiety startowe wraz z numerami należy odebrać najpóźniej na pół godziny przed swoim startem!

[Wpisz tutaj]



Europejska Stolica  
Nordic Walking®

## V. Program minutowy:

8:00 – otwarcie biura zawodów i rozpoczęcie odprawy sędziowskiej

10:00 – uroczyste otwarcie zawodów i wspólna rozgrzewka

10:15 – start Nordic Walking na 10 km

10.25 – start na 5 km + rekreacyjny Nordic Walking

12.30 – start Mistrzostw Europejskiej Stolicy Nordic Walking na tartanie na 5 km - kobiety

13.15 – start Mistrzostw Europejskiej Stolicy Nordic Walking na tartanie na 5 km – mężczyźni

14.00 – występy artystyczne

14:15 – dekoracja NW 5 i 10 km oraz mistrzów Europejskiej Stolicy Nordic Walking na tartanie

14.30 – niespodzianki i prezenty

## VI. Odprawa sędziowska

Odprawa rozpoczyna się o 7:30 i jest obowiązkowa dla wszystkich zawodników startujących w eliminacjach do Mistrzostw Europejskiej Stolicy na 5 km na tartanie i dla wszystkich zawodników startujących na 10 km. Bez oznaczenia uzyskanego podczas odprawy nie można wystartować ani w NW na 5 km i 10 km, ani w Mistrzostwach Europejskiej Stolicy NW na 5 km na tartanie.

## VII. Trasa

- Pętla obejmuje 5 km i rozpoczyna się i kończy na stadionie, a zawodnicy pokonują jedno lub dwa okrążenia w zależności od wybranego dystansu. W 90% nawierzchnia jest miękka.
- UWAGA! Wyjątkiem jest trasa Mistrzostw Europejskiej Stolicy NW na tartanie na 5 km, gdyż tam zawodnicy pokonują 12,5 okrążenia po tartanie bieżni lekkoatletycznej wokół stadionu miejskiego. Takie rozwiązanie zapewni widowiskowość rywalizacji i pozwoli rozstawić sędziów w bliskich odstępach na całej długości trasy.
- Na trasie znajdować będą się punkty odświeżania z wodą niegazowaną podawaną do rąk zawodników.
- Długość trasy liczona jest po najkrótszej linii jaką może pokonać zawodnik.
- Dopuszcza się możliwość niedużego błędu w pomiarze.

## VIII. IV Mistrzostwa Europejskiej Stolicy Nordic Walking na 5 km – na tartanie

Do startu w Mistrzostwach Europejskiej Stolicy Nordic Walking na 5 km na tartanie upoważnia przejście etapu eliminacji, którym jest start o godzinie 10:25 na dystansie 5 km i ukończenie go na miejscu nie niższym niż 20 w klasyfikacji OPEN swojej płci – to znaczy, że najszybszych 20 mężczyzn i najszybsze 20 kobiet na mecie Mistrzostw Europejskiej Stolicy na 5 km, jest uprawnione do startu w Mistrzostwach Europejskiej Stolicy na 5 km na tartanie.

[Wpisz tutaj]

- Zawodnicy ustawiani na starcie będą w dwóch liniach, o kolejności decyduje wynik z eliminacji.
- Czas mierzony będzie netto – dla każdego uczestnika oddzielnie.
- Każde ostrzeżenie otrzymane od sędziego skutkować będzie doliczeniem 10 sekund do czasu końcowego zawodnika.

Wyłoniony zostanie tylko: jeden mistrz, jeden I wicemistrz, jeden II wicemistrz a także jedna mistrzyni, jedna I wicemistrzyni i jedna II wicemistrzyni Europejskiej Stolicy Nordic Walking na 5 km na tartanie.

#### **IX. VIII Mistrzostwa Europejskiej Stolicy Nordic Walking**

Rozgrywane są na dystansie 5, 10 km z podziałem na poszczególne kategorie, przy czym nagradza się troje najlepszych zawodników konkretnej kategorii z podziałem na mężczyzn i kobiety:

Na dystansie około 5 km:

OPEN\*\*

do 13 lat\*,

14 – 29 lat\*,

30 – 39 lat\*,

40 – 49 lat\*,

50 – 59 lat\*,

60 – 69 lat\*,

70 -74 lat

75 +i

osoby niepełnosprawne\*\*\*

rodziny\*\*\*\*

Na dystansie około 10 km:

OPEN\*\*

16 – 39 lat\*,

40 – 49 lat\*,

50 – 59 lat\*,

60 – 69 lat,

70 i starsi\*.

Na dystansie około 20 km :

OPEN

\* O przynależności do konkretnej kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia, nie data dzienna.

[Wpisz tutaj]

\*\* Miejsca na podium w kategorii OPEN nie dublują się z miejscami w kategoriach wiekowych, co znaczy, że zajmując miejsce w open, nie staniemy na podium w kategorii wiekowej.

\*\*\* W kategorii osób niepełnosprawnych może startować każdy zawodnik z aktualnym orzeczeniem o niepełnosprawności. Zadeklarowanie startu w kategorii niepełnosprawnych wyklucza uczestnika w klasyfikacji w kategorii wiekowej.

\*\*\*\* Do klasyfikacji rodzin wlicza się trzy czasy – dziecka do 18 roku życia i dwóch opiekunów formalnych w dowolnej kategorii wiekowej na 5 km. Przez słowo formalny należy rozumieć: rodzice, opiekunowie prawni bądź dziadkowie.

Zawodnicy mogą startować również na 5 km w kategorii rekreacyjnej, bez rywalizacji, podlegania karom sędziowskim i dekoracji pucharowej.

**X. Mistrzostwa Europejskiej Stolicy Nordic Walking a cykl Korona Polski**  
Zawody rozgrywane w Barlinku wchodzi w skład punktacji korony Północy Polski. Zasady punktacji przedstawione są w regulaminie Korony Polski.

#### **XI. Rejestracja i opłaty**

- a. Zapisy na każdą imprezę odbywają się za pośrednictwem serwisu [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl) lub przez portal [www.KoronaPolskiNW.pl](http://www.KoronaPolskiNW.pl)
- b. Opłaty pobierane są za pośrednictwem systemu DotPay, formularz wpłaty wyświetla się po dokonaniu zapisów on-line. Rejestracja zamykana jest na 3 dni przed datą zawodów o godz. 23.59.
- c. Wysokość opłat startowych różni się w zależności od terminu płatności.
- d. Istnieje możliwość dopisania się do listy startowej w biurze zawodów. Kwota opłaty startowej dokonywanej w biurze zawodów jest zawsze wyższa od tej dokonanej we wcześniejszym terminie.
- e. Wysokość opłat startowych w całym cyklu jest jednakowa, chyba że regulamin konkretnej imprezy mówi inaczej.
- f. Raz uiszczona opłata nie podlega zwrotowi, ani przeniesieniu na poczet startu w innej imprezie.
- g. Można wystartować na więcej niż jednym dystansie, pod warunkiem podwójnego zapisania się i podwójnego opłacenia startu.

Opłaty:

- Każdy zawodnik na linii mety otrzyma pamiątkowy medal okolicznościowy.
- Troje najlepszych zawodników w swoich kategoriach otrzyma puchary.
- Najlepsze 3 rodziny otrzymają nagrodę .

[Wpisz tutaj]

## **XII. Pomiar czasu**

- a. Czas zawodników mierzony jest elektronicznie za pomocą chipów umieszczonych przy butce zawodnika.
- b. Czas zawodników mierzony jest netto, dla każdego zawodnika oddzielnie. Wyjątkiem są Mistrzostwa Europejskiej Stolicy Nordic Walking na 5 km na tartanie – tam czas mierzony jest brutto, a o zwycięstwie decyduje moment przejścia przez linię mety.
- c. Przy małej liczbie osób dopuszcza się łączenie kategorii podczas startu.
- d. Rejestrowany jest czas każdego zawodnika kończącego swój dystans.
- e. Po upływie 7 dni od publikacji wyników w Internecie nie ma możliwości wprowadzania zmian i wnoszenia odwołań.

## **XIII. Bezpieczeństwo**

- a. Nad bezpieczeństwem zawodników czuwa wyraźnie oznaczona służba medyczna i wykwalifikowana służba techniczna.
- b. Organizator zapewnia bezpieczeństwo na trasie i zamknięcie ruchu kołowego na odcinku zawodów.
- c. Na polecenie służb medycznych zawodnik musi niezwłocznie zejść z trasy.

## **XIV. Zasady sędziowania**

Sędziowaniem na tej imprezie zajmuje się Nordic Walking Poland.

Zasady dotyczące poprawności techniki nordic walking, przyznawania kar, protestów, opuszczania trasy zawodów, numerów startowych, doboru odpowiedniego sprzętu czy ubioru znajdują się w regulaminie sędziowania Nordic Walking Poland

<https://www.nordicwalkingworldcup.com/pl/poland>

## **XV. Postanowienia końcowe**

Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody przez uczestnika imprezy na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne. Administratorem danych osobowych uczestników jest The North Event Krzysztof Walczak, szczegółowe zasady ich przetwarzania dostępne są w polityce prywatności serwisu [elektronicznezapisy.pl](http://elektronicznezapisy.pl):

[https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka\\_prywatnosci\\_2018\\_05\\_25.pdf](https://elektronicznezapisy.pl/regulamin/polityka_prywatnosci_2018_05_25.pdf)

Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres Organizatora.

Organizator nie wykupuje ubezpieczenia NNW, uczestnicy muszą posiadać je we własnym zakresie.

[Wpisz tutaj]

W biurze zawodów będzie istniała możliwość wypożyczenia profesjonalnych kijów nordic walking. Ilość par kijów ograniczona – decyduje kolejność zgłoszenia.

Ostateczna interpretacja regulaminu zależy do Organizatora.

Kontakt: [korona@nordicwalkingpoland.pl](mailto:korona@nordicwalkingpoland.pl) lub tel. +48 58 688 88 51 (godz. 9.00-16.00)

[Wpisz tutaj]



Europejska Stolica  
Nordic Walking®